

ほけんだより 4月

令和8年4月
緑台小学校
保健室

入学・進学おめでとうございます！

1年生のみなさん、はじめまして緑台小学校へようこそ。2年生以上のおな
さんは学年が1つ上がり、新たな生活が始まります。今年もたくさんの出会い
や発見がありますように。「ほけんだより」では、からだところの健康につ
いてお知らせしていきます。お家の人と一緒に読んでくださいね。今年もみな
さんの成長を、保健室から見守っていきたいと思います。よろしくお願ひします。保健室 志賀



保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやころ、健康について知りたい



保健室のやくそく

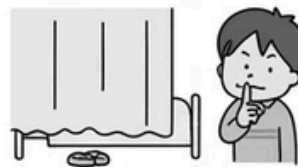
★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



保健室で「できないこと」

× 長い時間の休よう
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



× つづけての手当て
保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。



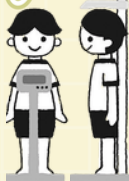
健康診断が始まります♪

健康診断は、みなさんの成長の様子や、からだに病気や異常の疑いがないかをチェックする大事な行事です。また、自分のからだをよく知ることのできる、とてもよい機会でもあります。

はついくそくてい 発育測定

4/9(木)~4/10(金)

対象学年：全学年



ちょうりよくけんさ 聴力検査

4/13(月)~4/17(金)

対象学年：1・2・3・5年



ないかけんしん 内科検診

4/16(木)

対象学年：全学年



しりよくけんさ 視力検査

4/20(月)~4/24(金)

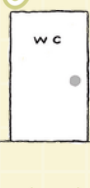
対象学年：全学年



にょうけんさ 尿検査

4/22(火)

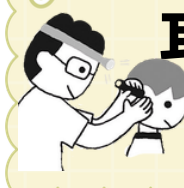
対象学年：全学年



じびかけんしん 耳鼻科検診

4/30(木)

対象学年：1・4年
抽出者



がんかけんしん 眼科検診

5/18(月)

対象学年：1・4年・抽出者



しんおんしんでんずけんさ 心音心電図検査

6/1(木)

対象学年：1年・抽出者



しかけんしん 歯科検診

6/18(木)・6/25(木)

対象学年：全学年



お世話になる学校医の先生

内科 緒方 昌平 先生 【緒方医院】

眼科 緒方 智恵子 先生 【緒方眼科】

耳鼻科 藤原 朋樹 先生 【エバーグリーン耳鼻科】

歯科 萬 康弘 先生 【ヨロズ歯科医院】

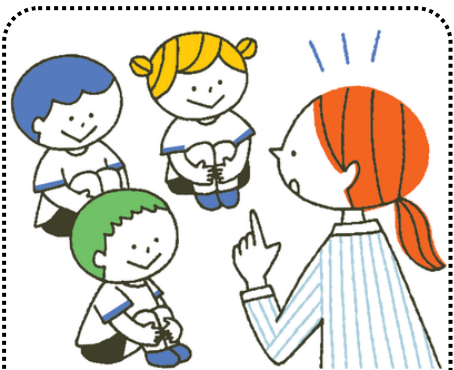
薬剤師 加村 範子 先生 【りぼん薬局】

健康診断のメリット

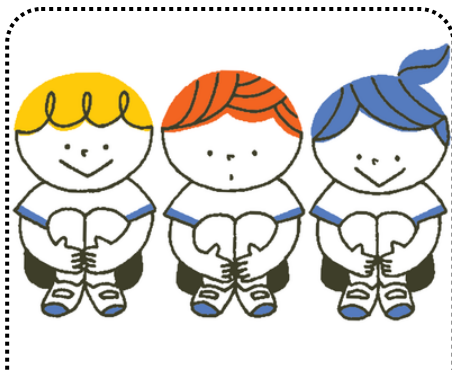
- ① 自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ② 病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③ 健康や自分の体への関心が高まる。



健康診断を受けるときのやくそく



事前の説明をよく聞き、当日も担任の先生の説明をしっかりと聞きましょう



自分の順番がくるまでおしゃべりはせずに静かに待ちましょう



自分の順番になったら校医の先生にきちんと挨拶をしましょう